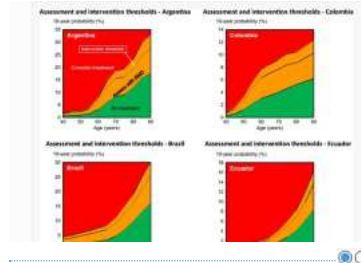


Nuevos umbrales de intervención y evaluación FRAX para siete países de América Latina

JANUARY 22, 2018

Los umbrales FRAX establecidos para Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, México y Venezuela representan un importante avance para los pacientes.



La población de América Latina está envejeciendo y, como resultado, la región enfrenta un rápido aumento en la prevalencia de osteoporosis y fracturas por fragilidad.

Los [umbrales de intervención para siete países latinoamericanos](https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-017-4341-4) (<https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-017-4341-4>), recientemente publicados en la herramienta de evaluación de riesgo de fractura (FRAX®), representan un avance sustancial en la detección de hombres y mujeres con alto riesgo de fractura, particularmente en los ancianos.¹

La herramienta [FRAX](https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/) (<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/>) se utiliza para calcular la probabilidad de fractura por fragilidad a diez años tanto en hombres como en mujeres, con o sin la inclusión de la densidad mineral ósea (DMO).² El nuevo estudio utilizó datos epidemiológicos específicos de cada país para calcular la intervención basada en FRAX y los umbrales de evaluación de DMO para hombres y mujeres mayores de 40 años, para los siguientes siete países: Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, México y Venezuela.

Los umbrales de intervención específicos por edad para los siete países variaron considerablemente, en rangos de 1.5 a 27.5% en Argentina, 3.8 a 25.2% en Brasil, 1.6 a 20.0% en Chile, 0.6 a 10.2% en Colombia, 0.9 a 13.6% en Ecuador, 2.6 a 20.0% en México, y 0.7 a 22.0% en Venezuela, a la edad de 40 y 90 años, respectivamente.

La profesora Patricia Clark, jefa de la Unidad de Epidemiología Clínica del Hospital Infantil de México, afirmó:

“Debido al envejecimiento de la población, América Latina está experimentando fuertes aumentos en el número de personas que sufren fracturas por fragilidad. Por ejemplo, en México, proyectamos un aumento del 531% en el número de fracturas de cadera entre 2005 y 2050, con estimaciones similares para Brasil. Por lo tanto, es de gran importancia que podamos estimar con precisión el riesgo de fractura de los pacientes para poder tomar medidas preventivas antes de que ocurran fracturas por fragilidad potencialmente devastadoras”.

Las fracturas de columna vertebral y cadera tienen un grave impacto en la calidad de vida de los pacientes. Las fracturas de cadera, en particular, provocan discapacidad a largo plazo y muerte prematura en aproximadamente el 20-24% de los pacientes dentro del primer año de la fractura. Por esta razón, es importante identificar, como primer paso, a las personas que tienen un alto riesgo de sufrir futuras fracturas para luego proporcionar un estilo de vida saludable y adecuada terapia farmacológica a quienes más se benefician.

El Profesor John Kanis, Profesor Emérito de Metabolismo Humano, Director del Centro de Enfermedades Metabólicas Óseas de la Universidad de Sheffield en Reino Unido, y Profesor Asociado de la Universidad Católica de Australia (Melbourne), declaró:

“Los umbrales de intervención recientemente establecidos mejoran la utilidad de la herramienta FRAX para estos siete países. Ofrecen a los médicos información importante para orientar las decisiones de tratamiento y proporcionar a las agencias de salud pública un marco para desarrollar programas de prevención adecuados”.

El estudio ha revelado una significativa heterogeneidad en las probabilidades de fractura y los umbrales entre los siete países. Las mayores probabilidades en individuos con fractura previa se observaron en Argentina, y las más bajas en Ecuador. Esto confirma que se requieren modelos FRAX específicos de país, en lugar de un modelo regional global.

1. Clark, P., Denova-Gutiérrez, E., Zerbini, C. et al. [FRAX-based intervention and assessment thresholds in seven Latin American countries](https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-017-4341-4) (<https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-017-4341-4>). *Osteoporos Int* (2017). <https://doi.org/10.1007/s00198-017-4341-4> (<https://doi.org/10.1007/s00198-017-4341-4>).

Read only link: <http://rdcu.be/FqXL> (<http://rdcu.be/FqXL>).

2. FRAX® – [Fracture Risk Assessment Tool](https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/) (<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/>)

###

[Acerca de FRAX](https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/) ([http://https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/](https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/))

FRAX® es una herramienta de cálculo simple que integra la información clínica de manera cuantitativa para predecir la probabilidad a 10 años de una fractura osteoporótica

importante tanto en hombres como en mujeres en diferentes países. La herramienta se desarrolló en colaboración con investigadores internacionales en el Centro de Enfermedades Metabólicas Óseas de la Universidad de Sheffield en Reino Unido. Ayuda a los proveedores de atención primaria de la salud a identificar mejor a las personas que necesitan intervención para reducir el riesgo de fractura. De esta forma, permite mejorar la asignación de recursos de atención de la salud entre pacientes que tienen más probabilidades de beneficiarse del tratamiento. La calculadora FRAX está disponible gratuitamente para 63 países y en 34 idiomas.

<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/> (<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/>)

[Acerca de la IOF](http://www.iofbonehealth.org) (<http://www.iofbonehealth.org>)

La International Osteoporosis Foundation (IOF) es la organización no gubernamental más grande del mundo dedicada a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la osteoporosis y las enfermedades musculoesqueléticas relacionadas. Los miembros de la IOF, incluidos los comités de investigadores científicos y 240 sociedades de pacientes, médicas y de investigación en 99 ubicaciones, trabajan juntos para hacer de la prevención de fracturas y la movilidad saludable una prioridad en el cuidado de la salud mundial. www.iofbonehealth.org (<http://www.iofbonehealth.org>) www.facebook.com/iofbonehealth ([http://www.facebook.com/iofbonehealth](https://www.facebook.com/iofbonehealth)) @iofbonehealth

Tag:

[FRAX](#) (/news-tag/frax)

Region:

[Latin America](#) (/region/latin-america)

© 2017 International Osteoporosis Foundation | [Credits](#) | [Site Agreement and Permissions](#)